

Σαν λουλουδάκια

Είναι χειμώνας. Στη γη κοιμούνται οι βολβοί από τις τουλίπες (το παιδί κάθεται στο πάτωμα και μαζεύεται σαν κουβαράκι). Την άνοιξη σκάνε δυο βλασταράκια φύλλα από το βολβό της κάθε τουλίπας και σπρώχνουν το χώμα προς τα πάνω για να βγουν έξω στον καθαρό αέρα (σηκώνει αργά αργά τα χέρια του ψηλά). Ανάμεσά τους μεγαλώνει σιγά σιγά και το κοτσάνι με το λουλούδι (ανασηκώνει αργά τον κορμό του σώματός του και υψώνει πάνω το κεφάλι).

Το φυτό μας όλο και μεγαλώνει (το παιδί σηκώνεται στις μύτες των ποδιών του και τεντώνεται). Ο αέρας που φυσάει κουνάει πέρα δώθε το λουλουδάκι μας (το παιδί ταλαντεύεται κουνώντας το πάνω τμήμα του κορμού του). Καμιά φορά ο αέρας ρίχνει κάτω κάποιο λουλουδάκι μας (το παιδί ξαπλώνει ανάσκελα στο πάτωμα). Με τους βολβούς μέσα στο χώμα ο αέρας δεν μπορεί να τους πειράξει. Ζουν στο χώμα για να ξανανθίσουν πάλι την επόμενη άνοιξη (ξαπλωμένο όπως είναι σηκώνει χέρια και πόδια ψηλά).

Σημείωση: Μπορείτε να κάνετε από την αρχή τη δραστηριότητα ή να επαναλάβετε μόνο τις ασκήσεις.

