

## Δροσιστική / αναζωογονητική λοσιόν προσώπου



### Υλικά:

- 1 βιολογικό αγγούρι.
- 2 κουταλάκια του γλυκού μέλι.



### Εκτέλεση:

- ✓ Πλύνετε καλά το αγγούρι  
(αν δεν είναι βιολογικής καλλιέργειας ξεφλουδίστε το)
- ✓ Κόψτε το σε κομμάτια και περάστε το στο multi για να γίνει πολτός.
- ✓ Σουρώστε τον πολτό με μια γάζα, πιέστε καλά μέχρι να βγει όλος ο χυμός.
- ✓ Ρίξτε μέσα στο χυμό αγγουριού το μέλι και ανακατέψτε  
πολύ καλά για να ενωθούν τα δυο υλικά.

(Εναλλακτικά μπορείτε να χτυπήσετε το μείγμα με ένα ηλεκτρικό σέικερ για καφέ)

- ✓ Τοποθετήστε τη λοσιόν σε ένα άδειο, καθαρό μπουκαλάκι με καπάκι  
και πείτε στη μαμά να τη φυλάξει στο ψυγείο για μερικές μέρες  
πριν την εφαρμογή της.



### **Οδηγίες εφαρμογής για τη μαμά...**

Κάθε πρωί και βράδυ, μετά τον καθαρισμό του προσώπου,  
εμποτίστε ένα *rad* με τη λοσιόν και περάστε τη σε όλο το πρόσωπο,  
λαιμό και ντεκολτέ.

Αφήστε να στεγνώσει φυσικά και στη συνέχεια απλώστε  
την ενυδατική σας κρέμα ή *serum* και οπωσδήποτε το αντηλιακό σας το πρωί.

Πριν από κάθε εφαρμογή να ανακινείτε καλά το μπουκαλάκι.

