



## Το νανούρισμα της πεταλούδας

Αρχικά βάλτε στο παιδί να ακούσει το τραγούδι 1-2 φορές. Εξηγήστε του πως είναι ένα νανούρισμα δηλαδή ένα τραγούδι που το βάζουμε στα μωρά για να ηρεμήσουν και να αποκοιμηθούν.

Το τραγούδι αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί έπειτα για συμβολικό παιχνίδι. Δώστε στο παιδί ένα αγαπημένο του κουκλάκι και πείτε του ότι ήρθε η ώρα να το βάλει για ύπνο.

Ακούγοντας ξανά το τραγούδι, θα πρέπει να το φροντίσει και να το ετοιμάσει για να κοιμηθεί. Προτείνετε να του αλλάξει ρούχα και να του βάλει τις πιτζάμες του (συμβολικά, δεν χρειάζεται να έχει τα ρούχα αυτά), να το αγκαλιάσει τρυφερά όπως κάνει η μαμά και ο μπαμπάς, να το κουνήσει όπως κάνουμε στα μωρά, να το βάλει στο κρεβατάκι του, να το σκεπάσει με το σεντονάκι του και να του σιγοτραγουδήσει το νανούρισμα για να αποκοιμηθεί.