

Κρύο ή ζεστό, ποιο από τα δύο προτιμώ;

Για το πείραμά μας αυτό, θα χρειαστούμε νερό ή γάλα. Εξηγούμε στο παιδί πως όταν ο καιρός είναι ζεστός όπως την άνοιξη ή το καλοκαίρι τότε χρειαζόμαστε κάτι κρύο για να δροσιστούμε (π.χ. το καλοκαίρι τρώμε παγωτά και πίνουμε κρύο νερό). Το χειμώνα που έχει κρύο χρειαζόμαστε κάτι ζεστό για να ζεσταθούμε (π.χ. τρώμε περισσότερες σούπες ή πίνουμε το γάλα μας ζεστό). Στην συνέχεια αναφέρουμε στο παιδί πως μερικές ηλεκτρικές συσκευές που έχουμε στο σπίτι, μας βοηθάνε είτε να παγώνουμε κάτι, είτε να ζεσταίνουμε κάτι (π.χ. το νερό το παίρνουμε από την βρύση και είτε το βάζουμε στο ψυγείο να κρυώσει, είτε το βράζουμε σε μία κατσαρόλα για να ζεσταθεί. Το ίδιο ισχύει και με το γάλα που παίρνουμε από το σουπερμάρκετ).

Παίρνουμε λοιπόν ένα μπουκάλι και το γεμίζουμε με νερό (ή δείχνουμε στο παιδί το μπουκάλι με το γάλα), βάζουμε μία μικρή ποσότητα σε ένα ποτήρι για να πει το παιδί εκείνη την στιγμή πριν μπει το νερό ή το γάλα στο ψυγείο, δηλαδή σε θερμοκρασία δωματίου. Έπειτα το βάζουμε στο ψυγείο. Στην συνέχεια περιμένουμε να περάσει μία ή δύο ώρες και βγάζουμε το μπουκάλι από το ψυγείο βάζοντας σε ένα ποτήρι μια μικρή ποσότητα να δοκιμάσει ξανά το παιδί, αυτή την φορά πιο παγωμένο νερό ή γάλα. Το ρωτάμε να μας περιγράψει πως του φάνηκε. Αισθάνεται την διαφορά του πριν με το μετά; Είναι πιο παγωμένο τώρα το υγρό που ήπια; Του αρέσει περισσότερο που είναι πιο κρύο; Άλλαξε η γεύση του; Αισθάνθηκε το σώμα του να κρύωσε λίγο παραπάνω;

Αφού λοιπόν έχει πει και κρύο το υγρό που έχουμε χρησιμοποιήσει για το πείραμα, παίρνουμε ξανά μία μικρή ποσότητα από το ίδιο μπουκάλι που είχαμε στο ψυγείο, την ρίχνουμε σε ένα μπρίκι και την βάζουμε να βράσει ώστε το υγρό μας να ζεσταθεί. Μόλις ζεσταθεί το υγρό μας και κατά τον ίδιο τρόπο που πειραματιστήκαμε όταν ήταν κρύο, θα πειραματιστούμε και τώρα που ζεστάθηκε.

Παίρνουμε μία κούπα ρίχνουμε το ζεστό υγρό μας μέσα και δοκιμάζουμε. Ρωτάμε το παιδί να μας περιγράψει πως του φαίνεται τώρα που είναι ζεστό το υγρό. Αισθάνεται αλλαγή στην γεύση τώρα ή είναι ακριβώς το ίδιο με το κρύο; Του αρέσει καλύτερα; Αισθάνθηκε να ζεστάθηκε καθόλου το σώμα του; Αφού ολοκληρώσουμε το πείραμα, συζητάμε με το παιδί σε ποια θερμοκρασία του άρεσε περισσότερο το υγρό που ήπιε και ποια διαδικασία του άρεσε περισσότερο (όταν βάλατε μαζί το μπουκάλι στο ψυγείο ή όταν βάλατε το υγρό να βράσει στην κουζίνα).

ΠΑΡΑΛΛΑΓΗ: Μπορούμε να κάνουμε ταυτόχρονη δοκιμή των διαφορετικών θερμοκρασιών του υγρού που επιλέξαμε, φροντίζοντας να έχουμε μια ποσότητα στο ψυγείο για κάποια ώρα, αφήνοντας μία ποσότητα έξω σε θερμοκρασία δωματίου και βράζοντας εκείνη την στιγμή μια άλλη ποσότητα του ίδιου υγρού ώστε να είναι ζεστό.

Βάζουμε σε τρία διαφορετικά ποτήρια τις τρεις διαφορετικές θερμοκρασίες του ίδιου υγρού και πίνουμε το ένα μετά το άλλο.