

Το τραγούδι του χειμώνα Διονύσης Σαββόπουλος



Βάζουμε το τραγούδι να το ακούσουμε μια φορά και όταν τελειώσει ζητάμε από το παιδί να μας αναφέρει τι άκουσε. Λέξεις που σχετίζονται με τον χειμώνα, πως είναι ο καιρός έξω αυτή την εποχή, λέξεις που θυμίζουν κρύο, ποια ρούχα αναφέρονται στο τραγούδι που μας κρατάνε ζεστούς τον χειμώνα, τι μας συμβουλεύει ο τραγουδιστής να κάνουμε πριν βγούμε από το σπίτι μας (ντύσου καλά προτού βγεις από το σπίτι σου) κλπ.

Αφού λοιπόν ακούσαμε το τραγούδι και καταλάβουμε σε τι αναφέρεται παίρνουμε από το δωμάτιο μας όλα εκείνα τα ρούχα που ακούγονται στο τραγούδι, το βάζουμε ξανά να παίξει και όποτε ακούγεται ένα ρούχο με γρήγορες κινήσεις προσπαθούμε να το βάλουμε μόνοι μας. Μπορούμε να παίξουμε και με ανταγωνισμό ποιος θα καταφέρει να βάλει πρώτος τα ρούχα.

Μπορούμε να ακούσουμε το τραγούδι όσες φορές θέλουμε και κάθε φορά με το σώμα μας να αναπαριστούμε και μία διαφορετική συνθήκη που περιγράφεται (π.χ. να κάνουμε πως βράζουμε ροφήματα ζεστά, να κάνουμε πως πίνουμε κάτι ζεστό σε μια φανταστική ζεστή κούπα, να καθήσουμε κάτω και να κάνουμε πως βάζουμε μπροστά από μία φανταστική φωτιά τα χέρια μας περιμένοντας να ζεσταθούμε κ.λ.π)

Τέλος, ακούμε απλά το τραγούδι και χορεύουμε ελεύθερα όπως αισθανόμαστε και εκφραζόμαστε ακούγοντας την μουσική.