



Η αμυγδαλιά στη φύση

Παρουσιάζετε στο παιδί τις εικόνες της αμυγδαλιάς που ακολουθούν. Ζητάτε να παρατηρήσει καλά τις φωτογραφίες, τα χρώματα, τα άνθη της αμυγδαλιάς, τους καρπούς της, τα φύλλα της.

Αν έχει δει αυτό το δέντρο από κοντά, μπορείτε να συγκρίνετε αυτά που έχει δει το παιδί με τις εικόνες που βλέπει. Αν όχι, περιγράφεται όσα φαίνονται στις εικόνες.

Ιδανικά, αν έχετε κοντά στο σπίτι σας αμυγδαλιά, μπορείτε να πάτε να την δείτε και να την παρατηρήσει το παιδί από κοντά.







Αφού ολοκληρώσετε την παρουσίαση των εικόνων, λέτε στο παιδί κάποιες πληροφορίες για τον **κύκλο ζωής της αμυγδαλιάς**.
(αν θέλετε σε κάθε φάση δείχνετε και την ανάλογη εικόνα)

Η αμυγδαλιά είναι το πρώτο δέντρο που ανθίζει πριν ακόμα έρθει η άνοιξη, προς το τέλος του χειμώνα, δηλαδή τον Φεβρουάριο.

- 1) Αρχικά βγάζει λουλούδια κι έπειτα τα πράσινα φύλλα της.
Τα άνθη της είναι λευκά ή ροζ.
- 2) Ο καρπός της βρίσκεται αρχικά μέσα σε ένα μαλακό πράσινο και χνουδωτό περίβλημα.
- 3) Έπειτα, το περίβλημα αυτό ανοίγει και πέφτει.
- 4) Το αμύγδαλο προστατεύεται, τώρα, μέσα σε ένα σκληρό, καφέ τσόφλι το οποίο στην συνέχεια θα ξεραθεί, θα σπάσει, το αμύγδαλο μας θα πέσει στην γη και ένα νέο δέντρο θα φυτρώσει ξανά.
- 5) Τα αμύγδαλα μαζεύονται από το δέντρο με το σκληρό αυτό περίβλημα και όταν το σπάσουμε μπορούμε να απολαύσουμε τον καρπό του.

Τέλος, ρωτάτε το παιδί αν έχει δει καρπό αμυγδάλου ή αν έχει δοκιμάσει και αν έχει φάει αμύγδαλο σε άλλη μορφή π.χ. μέσα σε σοκολάτα (αν δεν το θυμάται το υπενθυμίζετε εσείς). Τέλος αναφέρεται πως το εξαιρετικά θρεπτικό αμύγδαλο το συναντάμε εκτός από καρπό και σε άλλες μορφές π.χ. γάλα ή βούτυρο αμυγδάλου και το χρησιμοποιούμε στην παρασκευή αρκετών γλυκισμάτων



αμυγδαλωτά



αμυγδαλόπιτα



αμυγδαλόψυχα



σοκολάτα
αμυγδάλου



χαλβάς



πάστα αμυγδάλου