



ΑΠΟΚΡΙΕΣ



Παρουσιάστε στο παιδί τις εικόνες των αποκριών και ρωτήστε το αν του θυμίζουν κάτι οι εικόνες αυτές. Αν έχει πάει σε κάποιο πάρτι παλαιότερα φορώντας αποκριάτικη στολή, αν έχει πάει σε καρναβάλι κι έχει παρακολουθήσει τον κόσμο που κάνει παρέλαση χορεύοντας έξω στο δρόμο, αν έχει δει από κοντά μασκαράδες (κλόουν ή αρλεκίνο ή πιερότο κλπ), αν έχει προσέξει τα άρματα που βρίσκονται πάνω τους κάποιοι άνθρωποι, αν έχει βάλει ποτέ μάσκα αποκριάτικη ή αν θυμάται να έχει χορέψει γαϊτανάκι.

Αν δεν θυμάται κάτι σχετικό με αυτή τη γιορτή , βοηθήστε το εσείς δίνοντας του πληροφορίες από αποκριάτικες στιγμές που έχετε ζήσει μαζί.











Αφού έχετε δείξει το οπτικό υλικό στο παιδί, έχετε συζητήσει και σας έχει αναφέρει αυτά που γνωρίζει ή δεν γνωρίζει, του δίνετε κι εσείς με τη σειρά σας κάποιες πληροφορίες παραπάνω σχετικά με την γιορτή των αποκριών (απλοποιήστε τις παρακάτω πληροφορίες αν δυσκολεύετε να τις καταλάβει).

- **Η λέξη «Απόκριες» είναι σύνθετη από τις λέξεις «από» και «κρέας». Σημαίνει δηλαδή την αποχή από το κρέας που μας προετοιμάζει για τη νηστεία της Σαρακοστής, νηστεία που πραγματοποιούμε οι χριστιανοί, πριν έρθει το Πάσχα.**
 - **Τις μέρες αυτές κυριαρχεί το έθιμο του γλεντιού, της ψυχαγωγίας και του «μασκαρέματος» όπως ακριβώς συνέβαινε κατά την αρχαιότητα, όπου οι άνθρωποι μεταμφιέζονταν, χόρευαν, τραγουδούσαν και το κέφι έφτανε στο κατακόρυφο προς τιμή του θεού Διονύσου.**
 - **Οι μάσκες που φοράμε τις Απόκριες, δεν είναι άλλο κι αυτές από μια εξέλιξη των αρχαίων προσωπείων που φορούσαν οι ηθοποιοί, όταν έπαιζαν στις θεατρικές παραστάσεις που δίνονταν προς τιμή του θεού Διονύσου.**



- Οι Απόκριες διαρκούν 3 εβδομάδες, γι' αυτό και η περίοδος αυτή ονομάζεται Τριώδιο. Η πρώτη εβδομάδα των Αποκριών λέγεται και «Προφωνή», επειδή παλιά προφωνούσαν, δηλαδή διαλαλούσαν ότι άρχιζαν οι Απόκριες. Η δεύτερη εβδομάδα λέγεται «Κρεατινή» ή της Κρεοφάγου, επειδή έτρωγαν κρέας και δεν νήστευαν ούτε την Τετάρτη ή την Παρασκευή. Η τρίτη εβδομάδα λέγεται «Τυρινή ή της Τυροφάγου», επειδή έτρωγαν γαλακτοκομικά προϊόντα.

- Στη μέση της Αποκριάς, βρίσκεται και η «Τσικνοπέμπτη». Την ημέρα αυτή συνηθίζεται να τρώμε ψητό κρέας στα κάρβουνα, εξ ου και το όνομά της, από τον καπνό που ονομάζεται «τσίκνα».

- Το έθιμο του Καρναβαλιού είναι ιδιαίτερα διαδεδομένο στη χώρα μας και γιορτάζεται με διάφορα έθιμα ανά περιοχή που έχουν ιδιαίτερο ξεχωριστό χαρακτήρα.

(Τα έθιμα αυτά θα τα δούμε σε επόμενη παρουσίαση)