

«ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ»

Η Καθαρά Δευτέρα είναι η πρώτη ημέρα της Μεγάλης Σαρακοστής, της νηστείας δηλαδή που κρατά για 40 μέρες μέχρι το Πάσχα. Θεωρείται το τέλος της Αποκριάς.



Ονομάστηκε έτσι από τη συνήθεια που είχαν οι νοικοκυρές το πρωί της ημέρας αυτής, να πλένουν με ζεστό νερό και στάχτη όλα τα μαγειρικά σκεύη, ως "ημέρα κάθαρσης".

Ο εορτασμός της **Καθαράς Δευτέρας** στις εξοχές και το πέταγμα του αετού λέγεται **Κούλουμα**.



Το τραπέζι της ημέρας αυτής περιλαμβάνει νησίσιμα φαγητά, ως αποτοξίνωση από το πλούσιο φαγοπότη της Αποκριάς.



Ιδιαίτερη σημασία έχει το έθιμο της λαγάνας που πάντα υπάρχει στο
σαρακοστιανό τραπέζι.

Έλα να δούμε τι άλλο τρώμε αυτή τη μέρα.



λαγάνα



χαλβάς



ταραμοσαλάτα



ελιές



χταποδάκι



καλαμαράκια



φασολάδα



φακές



αρακάς



ντολμαδάκια



μακαρόνια

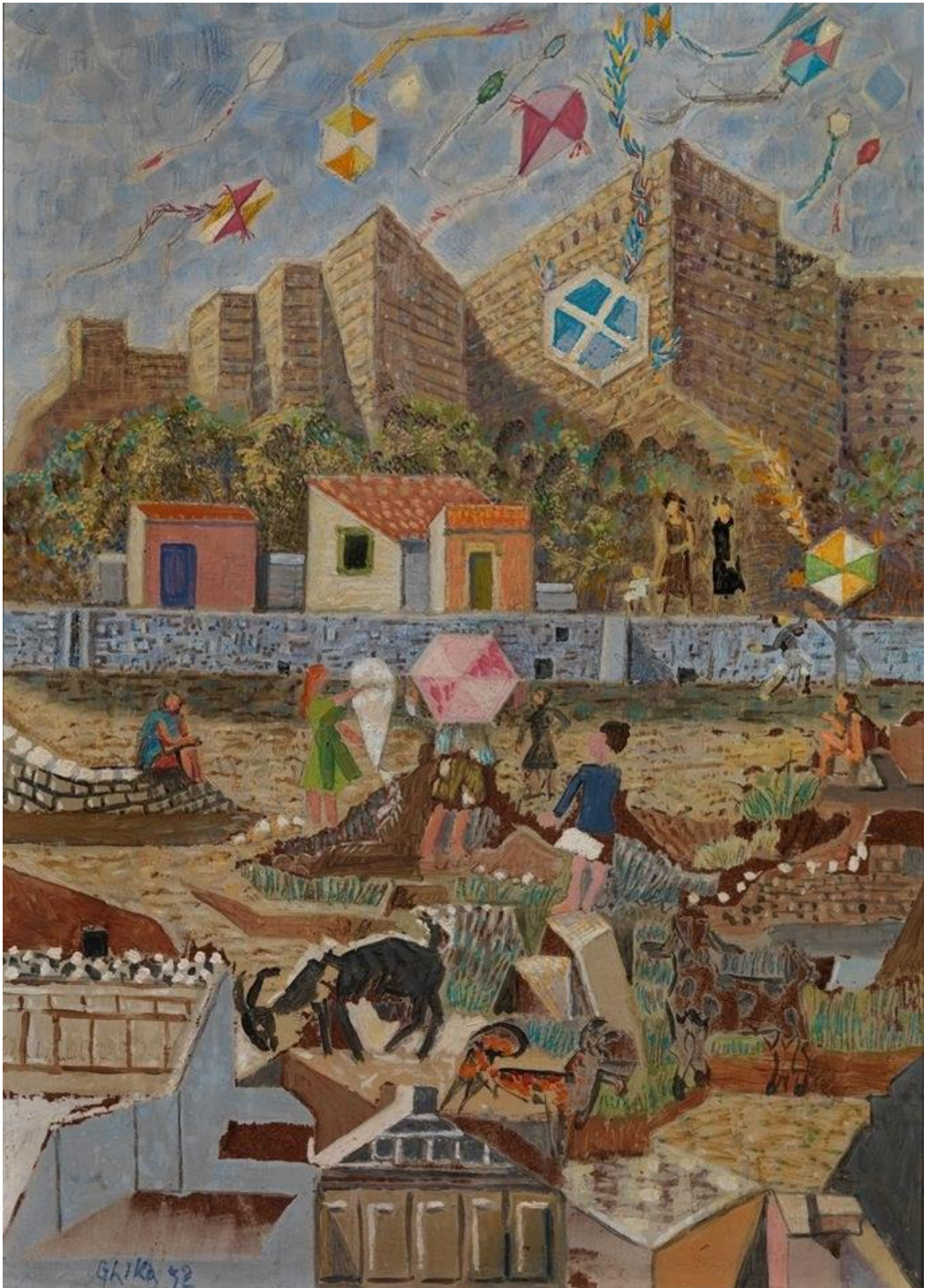


σαλάτα

Απαραίτητο συμπλήρωμα της **Καθαράς Δευτέρας** αποτελεί το πέταγμα του **χαρταετού**, με τα ποικίλα χρώματα και σχέδια, από μικρούς και μεγάλους, πιθανόν για να πετάξουν μακριά κάθε έγνοια του χειμώνα, μια και μπαίνει η άνοιξη και όλα, τουλάχιστον στη φύση, είναι πιο χαρούμενα λόγω της ανθοφορίας και της βελτίωσης του καιρού.

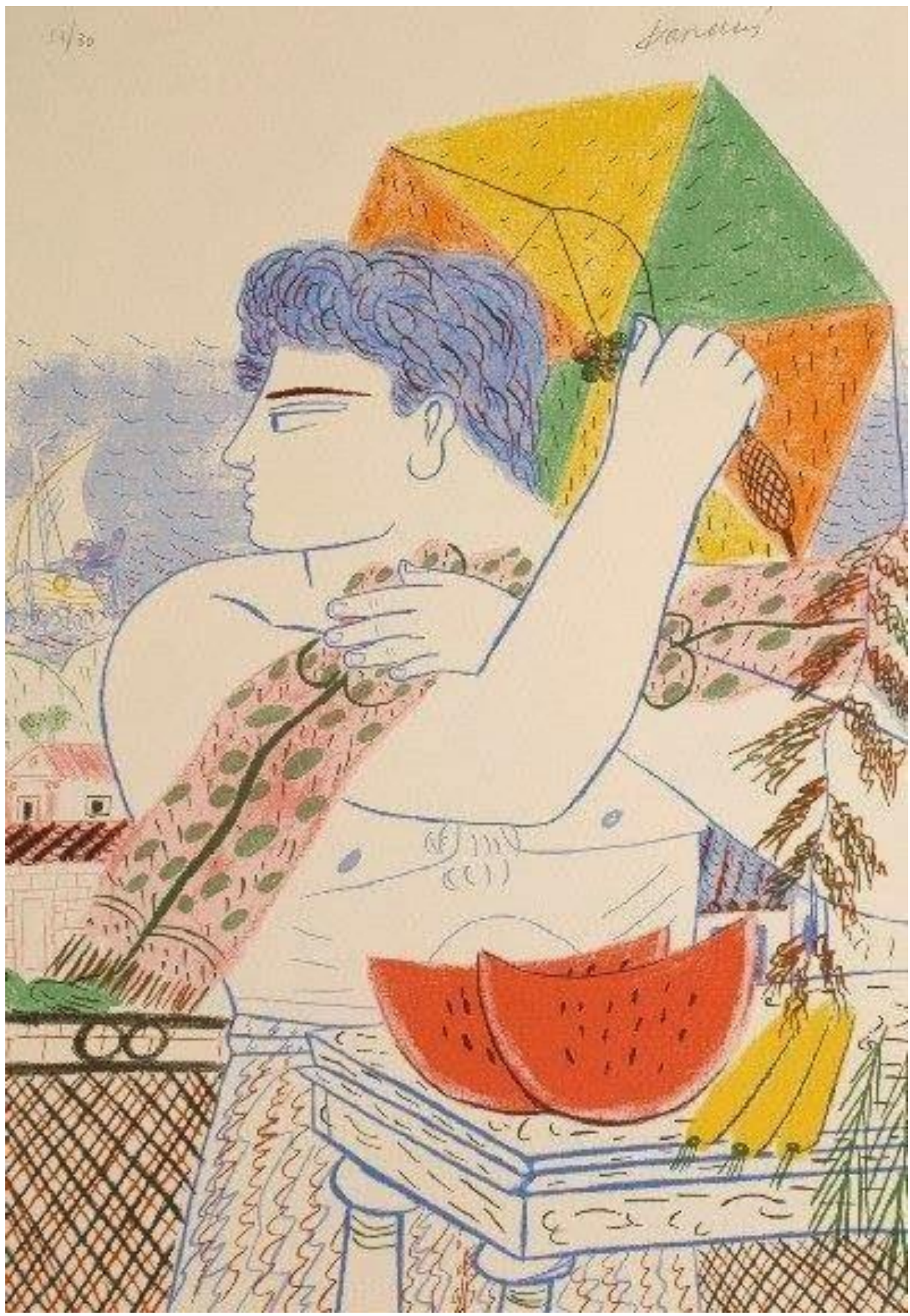


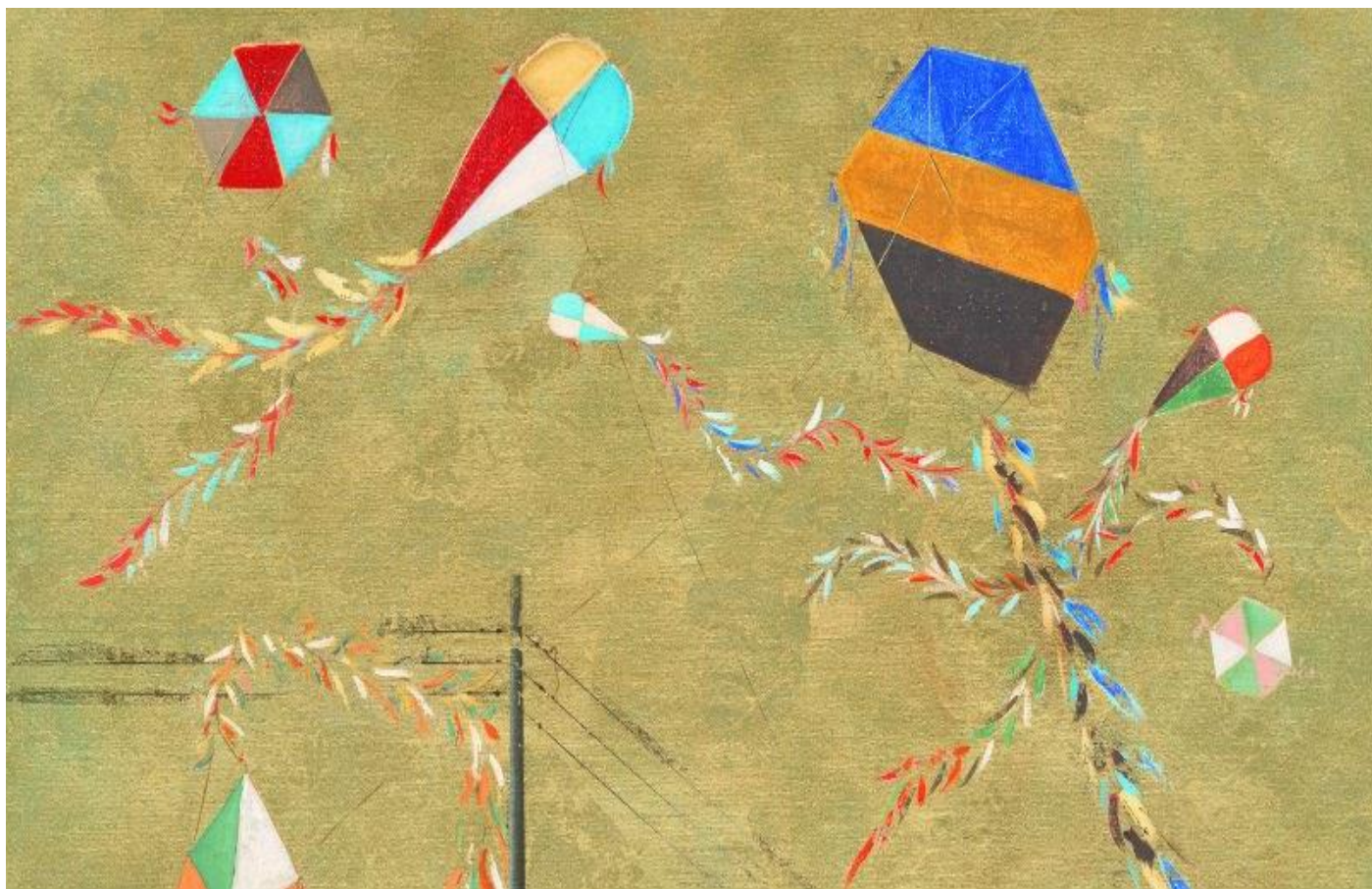
Οι χαρταετοί στην τέχνη



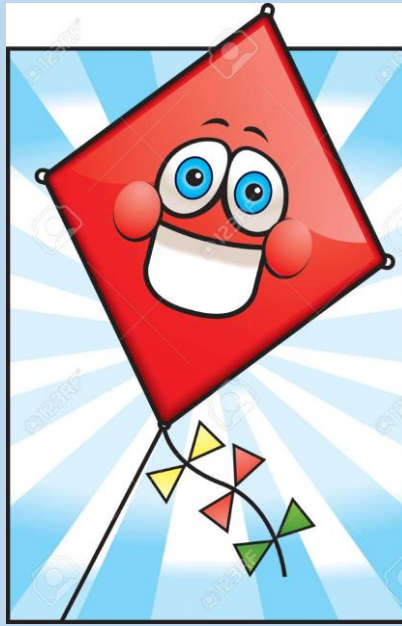
14/30

Janouss



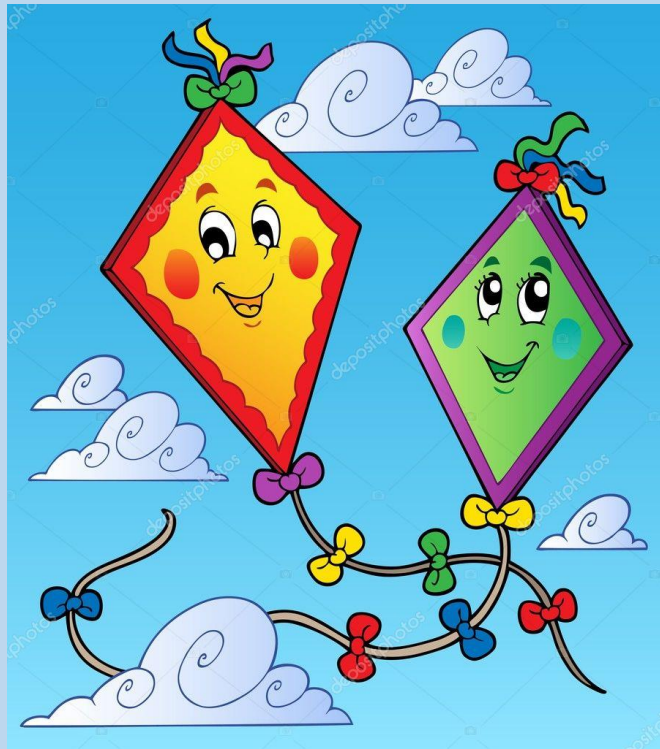


Δες τα παρακάτω βίντεο
«Ο κόκκινος χαρταετός»



<https://video.link/w/dBxac>

Άκουσε τέλος τη μελωδία με τίτλο
«Οι χαρταετοί» του Μίκη Θεοδωράκη



<https://video.link/w/TExac>