

Αχ! Αυτός ο Μάρτης!



Ο Μάρτιος ή Μάρτης είναι ο πρώτος από τους τρεις μήνες της άνοιξης. Τα άλλα δυο της παιδιά είναι ο Απρίλιος και ο Μάιος.

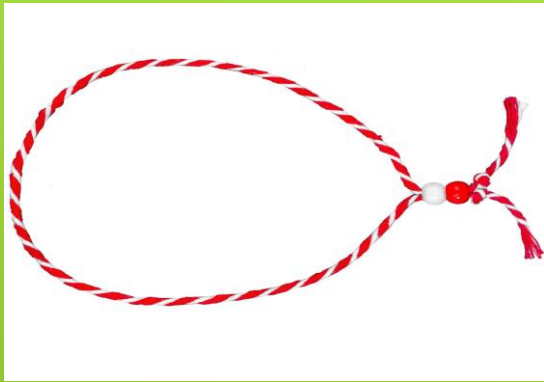
Ο Μάρτιος φημίζεται για τόσα πράγματα! Είναι ο μήνας με τη Σαρακοστή (σαράντα μέρες πριν το Πάσχα) και τη νηστεία, με τις Απόκριες και με την Καθαρά Δευτέρα, την Εθνική Επέτειο της 25^{ης} Μαρτίου και με τον καιρό που δεν ξέρει τι του γίνεται. Είναι ο μήνας που τα δέντρα βγάζουν τα πρώτα τους φύλλα και που τα χελιδόνια επιστρέφουν στις φωλιές τους.

Ο Μάρτιος πήρε το όνομα του από το λατινικό όνομα του θεού Άρη (Mars = Άρης). Οι άνθρωποι έχουν δώσει στο Μάρτιο πάρα πολλά παρατσούκλια, όπως Ανοιξιάτης (γιατί είναι ο πρώτος μήνας της Άνοιξης), Γδάρτης, Παλουκοκάφτης Κλαφομάρτης, Πεντάγνωμος, Βαγγελιώτης (λόγω της γιορτής του Ευαγγελισμού), Φυτευτής, και άλλα. Τα πιο πολλά από αυτά τα ονόματα τα βρίσκουμε και στις παροιμίες που φτιάχτηκαν για να εξηγήσουν τις απότομες αλλαγές του καιρού ή ακόμα και τις βαρυχειμωνιές που παρατηρούνται μέσα στο Μάρτη.

Παροιμίες

- Άλλα λογαριάζει ο Μάρτης κι άλλα η Σαρακοστή.
- Αν δώσει ο Μάρτης δυο νερά κι ο Απρίλης άλλο ένα, χαρά σ' εκείνο το ζευγά που 'χει πολλά σπαρμένα.
- Αν δώσει ο Μάρτης και κακιώσει, μες στα χιόνια θα μας χώσει.
 - Από Μάρτη καλοκαίρι κι από Αύγουστο χειμώνα.
- Κάλλιο Μάρτη καρβουνιάρη, παρά Μάρτη καψαλιάρη.
(Καλύτερα κρύο παρά ζέστη)
 - Λείπει ο Μάρτης απ' τη Σαρακοστή;
 - Μάρτη, Μάρτη βροχερέ κι Απρίλη δροσερέ.
 - Μάρτης είναι νάζια κάνει, πότε κλαίει, πότε γελάει.
 - Μάρτης, γδάρτης και κακός παλουκοκαύτης.
- Μη σε γελάσει ο Μάρτης το πρωί και χάσεις την ημέρα.
- Ο Μάρτης ο πεντάγνωμος, πέντε φορές εχιόνισε και πάλι το μετάνιωσε πως δεν εξαναχιόνισε!

Το βραχιολάκι του «Μάρτη»



Ένα από τα πιο γνωστά έθιμα του Μαρτίου είναι το βραχιολάκι, φτιαγμένο από στριμμένη άσπρη και κόκκινη κλωστή που συνηθίζεται να φοριέται στον καρπό του χεριού και το λέμε Μάρτη ή Μαρτάκι ή Μαρτιά. Σύμφωνα με τη λαϊκή παράδοση, ο «Μάρτης» φοριέται κυρίως από τα παιδιά για να προστατεύει τα πρόσωπά τους από τον πρώτο ήλιο της Άνοιξης, για να μην καούν.

Ο "Μάρτης" φτιάχνεται την τελευταία ημέρα του Φεβρουαρίου και φοριέται είτε στον καρπό του χεριού σαν βραχιόλι, είτε σαν δαχτυλίδι στα δάχτυλα .

Ο πιο απλός τρόπος να φτιάξετε «Μάρτη» είναι να πάρετε άσπρη και κόκκινη κλωστή (1 ή περισσότερες ανάλογα με το πάχος τους) και να τις στρίψετε ή να τις πλέξετε. Πλέον συνηθίζεται να διακοσμούμε αυτά τα βραχιολάκια, με ματάκια μπλε, με χάντρες, με διάφορα άλλα διακοσμητικά.

Αν θέλετε να φτιάξετε ένα βραχιολάκι στο παιδάκι σας και δεν ξέρετε τον τρόπο, ανοίξτε το σύνδεσμο που ακολουθεί:

https://www.youtube.com/watch?v=ol9u_oHtn9w&feature=emb_logo