



Μουσικοκινητικό παιχνίδι

Μια ανοιξιιάτικη βόλτα στο δάσος

Για να παίξετε το παιχνίδι χρειάζεστε

- Μια απαλή μουσική (μπορείτε να βάλετε την άνοιξη του Vivaldi)
- Ένα τυμπανάκι (αν δεν έχετε πάρτε μια πλαστική λεκανίτσα και μια ξύλινη κουτάλα)

Αρχικά προσπαθήστε να μάθετε στο παιδί το παρακάτω ποιηματάκι, το οποίο θα επαναλάβεται αρκετές φορές κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού. Κάθε φορά που θα λέτε το ποιηματάκι, εσείς θα χτυπάτε με ένα συγκεκριμένο ρυθμό το τυμπανάκι για να περπατά το παιδί με το ρυθμό που χτυπάτε. Στο τέλος του, θα δίνετε μια απάντηση για το τι μπορεί να δείτε μες το δάσος και το παιδί θα κινείται με ένα τον τρόπο που προτείνεται.

Περπατώ, περπατώ
μες το δάσος και κοιτώ
ζώα, δέντρα και λουλούδια
και τον ήλιο το λαμπρό,
μα για δες τι συναντώ.

Το παιχνίδι ξεκινά...

Βάζετε τη μουσική και αυτοσχεδιάζετε.

Λέτε πως θα πάτε μια βόλτα στο δάσος. Κάνετε πως ντύνεστε και πως ετοιμάζετε ένα καλάθι για πικ νικ. Προτείνετε να πάτε με τα ποδήλατά σας (ξαπλώνετε κάτω, σηκώνετε τα πόδια ψηλά και τα κουνάτε όπως όταν κάνετε πετάλι).

Φτάνετε στο δάσος και αφήνετε τα ποδήλατα.

Κλείνετε τη μουσική και ξεκινάτε να περπατάτε.

Εκεί που περπατάτε λέτε (μαζί ή μόνος/η) το ποιηματάκι, χτυπώντας ρυθμικά το τύμπανο:

Περπατώ, περπατώ
μες το δάσος και κοιτώ
ζώα, δέντρα και λουλούδια
και τον ήλιο το λαμπρό,
μα για δες τι συναντώ.

Απάντηση (από εσάς): Βλέπω ένα λαγό, μα για δες πως χοροπηδά.

Χτυπάτε το τύμπανο και το παιδί χοροπηδά σαν λαγουδάκι.

Επαναλαμβάνετε το ποιηματάκι, χτυπώντας το τύμπανο.

Περπατώ, περπατώ
μες το δάσος και κοιτώ
ζώα, δέντρα και λουλούδια
και τον ήλιο το λαμπρό,
μα για δεξ τι συναντώ.

Απάντηση (από εσάς): Βλέπω μια μεγάλη αρκούδα, άκου πόσο βαριά περπατά.

Χτυπάτε το τύμπανο δυνατά με αργό ρυθμό και το παιδί μιμείται το περπάτημα μιας αρκούδας.

Περπατώ, περπατώ
μες το δάσος και κοιτώ
ζώα, δέντρα και λουλούδια
και τον ήλιο το λαμπρό,
μα για δεξ τι συναντώ.

Απάντηση (από εσάς): Να κι ένα σκιουράκι, κοίτα πως σκαρφαλώνει στα δέντρα και πόσο γρήγορα τρέχουν τα μικρά του πατουσάκια.

Χτυπάτε το τύμπανο με το ένα δάχτυλο στην άκρη του με γρήγορο ρυθμό. Το παιδί ακολουθεί περπατώντας γρήγορα στις μύτες των ποδιών του παριστάνοντας το σκιουράκι.

Το παιχνίδι μπορεί να συνεχιστεί όσο κρατά το ενδιαφέρον του παιδιού, προσθέτοντας και άλλα ζώακια:

- Πεταλούδα (το παιδί ανοιγοκλείνει τα χέρια σαν φτερά)
- Αλεπού (περπατά στις μύτες των ποδιών, βάζοντας τις χούφτες κάτω από το πηγούνι και κουνώντας την ουρά του)
 - Αετός (ανοίγει τα χέρια του και πετά γρήγορα, κρατώντας τα φτερά συνέχεια ανοιχτά)
 - Φίδι (σέρνεται στο πάτωμα)

Βρείτε ότι ζώο σας αρέσει και σκεφτείτε μια χαρακτηριστική του κίνηση.

Αφήνετε το τύμπανο, βάζετε πάλι τη μουσική και συνεχίζετε το περπάτημα για να απολαύσετε τις ομορφιές του δάσους. Κάντε πως μυρίζετε λουλούδια, πως σκαρφαλώνετε στα δέντρα, πως περπατάτε στις λάσπες, πως πίνετε νερό από μια πηγή.

Η βόλτα τελειώνει. Πάρτε τα ποδήλατα σας (ξαπλώστε και κάντε πετάλι) και γυρίστε στο σπίτι.

Για να ολοκληρωθεί το παιχνίδι λέτε στο παιδί το εξής, χτυπώντας ρυθμικά το τυμπανάκι σας:

Στο δάσος όταν πήγαμε
περάσαμε ωραία,
εσύ κι εγώ μαζί
μια φοβερή παρέα.

Πες μου τι σου άρεσε πιο πολύ!

Σας λέει το παιδί τι του άρεσε πιο πολύ από το παιχνίδι.



ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ!!!