



Κουνελοπαιχνίδια

## Κουνελοοικογένεια εν δράσει

Όλη η οικογένεια μεταμορφώνεται σε κουνέλια που κάνουν τις βόλτες τους χοροπηδώντας χαρούμενα και ανέμελα. Ξεκινάμε!

Βγάζετε παπούτσια και κάλτσες μικροί και μεγάλοι, παίρνετε κόλλες Α4, τοποθετείτε τα πόδια σας πάνω στα χαρτιά και σχεδιάζετε (ο ένας του άλλου) τα περιγράμματα και των δύο πελμάτων σας. Παρακινείτε το παιδί με τη βοήθεια σας να σχεδιάσει τα δικά σας πέλματα. Στην συνέχεια με ένα ψαλίδι κόψτε τα περιγράμματα (αν καταφέρνει το παιδί τα κόβει μόνο του ή με τη βοήθεια σας). Αφού τα κόψετε, ζητήστε από το παιδί να τα τοποθετήσει (από το μεγαλύτερο στο μικρότερο ή και αντίστροφα) στο πάτωμα σαν βήματα κάποιου στο δρόμο. Έτοιμοι για χοροπήδημα; Ο ένας πίσω από τον άλλον ξεκινάτε να πηδάτε πάνω στις πατούσες σας! Φροντίστε να έχουν κάποια απόσταση μεταξύ τους τα πέλματα ώστε να υπάρχει βαθμός δυσκολίας.

Κάθε φορά ανάλογα με το μέγεθος του πέλματος (αν είναι μεγάλο πέλμα του μπαμπά ή μικρό του παιδιού), μπορείτε να χοροπηδάτε βάρια ή ελαφριά.

Αν θέλετε για γρήγορη εναλλαγή σε βαρύ ή ελαφρύ χοροπήδημα, βάζετε ανακατεμένα τα πέλματα κι όχι ανά μέγεθος.



## Κουνελάκια με ουρίτσες

Το παιδί μεταμορφώνεται σε κουνελάκι βάζοντας πίσω του μια κορδέλα. Αν δεν υπάρχει κορδέλα στο σπίτι, βρίσκετε οποιοδήποτε αντικείμενο μπορεί να γίνει η ουρά του κουνελιού (χαρτοπετσέτα, πετσέτα, ένα ρούχο κλπ). Το παιχνίδι ξεκινά! Ο ενήλικας γίνεται ο κυνηγός. Κυνηγά το χαρωπό κουνελάκι προσπαθώντας να του αρπάξει την ουρά. Για να γλιτώσει το κουνελάκι, πρέπει να προλάβει να μπει στο «σπίτι» του, δηλαδή να βάλει την πλάτη του στον τοίχο. Τέλος, μπορεί να γίνει το παιδί κυνηγός και να προσπαθήσει να πιάσει την ουρά του μεγάλου κούνελου.

## Κούνελος χορευτής

Ορίζετε το παιδί ως κούνελο χορευτή, βάζετε μουσική (μπορείτε το Σνούφελ από προηγούμενη δραστηριότητα) και θέτοντας του ερωτήσεις, σας απαντά και σας δείχνει πώς να χοροπηδάτε, να κινείστε και να χορεύετε στον χώρο.

- π.χ. Πόσα χοροπηδήματα κύριε (ή κυρία) κούνελε;
  - π.χ. Χοροπηδήματα μικρά ή μεγάλα;
- π.χ. Χορεύουμε με τα χέρια στο κεφάλι ή στη μέση;

Στη συνέχεια αλλάζουμε ρόλους και γίνεστε εσείς ο κούνελος χορευτής.

